

AUTOESTIMULACIÓN EN LA INFANCIA. CONDUCTAS DE GRATIFICACIÓN



1 DEFINICIÓN

Los fenómenos de gratificación en la infancia son un comportamiento normal del niño, que surge de su interés por la exploración aleatoria de su cuerpo. Este comportamiento debe entenderse de la misma manera que otras actitudes más habituales en el niño, como chuparse el dedo o mecerse para dormir (es decir, conductas que el niño realiza porque desencadenan una reacción agradable).

1.1 ¿QUÉ FRECUENCIA TIENE?

Estos comportamientos pueden aparecer desde los 2 meses y suelen ser más frecuentes entre el primer y segundo año de vida. Es difícil estimar su frecuencia, ya que este tipo de movimientos muchas veces suelen pasar desapercibidos.

2 CLÍNICA

Son movimientos repetitivos en los que se ven implicados las piernas y la pelvis. En estos movimientos los niños pueden frotar los muslos entre sí o la zona genital con alguna superficie de apoyo. A esto se puede añadir: dilatación de pupilas, enrojecimiento facial y gemidos o gruñidos. En ocasiones, asocian una actitud mantenida de estiramiento de cuello, tronco y piernas. Pero en estos episodios, los pacientes nunca perderán la conciencia. Además, dichos movimientos podrán ser interrumpidos por algún estímulo externo; lo cual en alguna ocasión generará que los niños se enfaden o lloren. La duración puede ser variable, desde minutos a horas (más raro) y se pueden repetir con distinta frecuencia.

Factores favorecedores:

- El aburrimiento, los estados de ansiedad o excitación pueden desencadenarlos.
- Las sillitas del coche pueden estimular la zona genital y dar lugar a este tipo de movimientos.
- Algunas patologías como las vulvovaginitis, las infecciones de orina y las parasitosis, entre otras, pueden aumentar la frecuencia de la estimulación.

3 RECOMENDACIONES Y TRATAMIENTO

Este comportamiento disminuirá a medida que el niño tenga capacidad para involucrarse en otras actividades, tendiendo a desaparecer hacia los 2-3 años. Al tratarse de una conducta normal, no precisa de ningún tipo de terapia. No es apropiado regañar al niño, ya que esto podría reforzar dicho comportamiento. Desviar la atención del niño durante los episodios, puede abortar o recortar la duración de los mismos.

4 EVOLUCIÓN Y PRONÓSTICO

Estos niños tendrán un desarrollo psicomotor normal; así como una exploración física, incluyendo la genital, sin anomalías.

La mejor forma de llegar al diagnóstico de estos episodios es la realización de una buena historia clínica y la visualización directa de dichos comportamientos, para lo cual, los videos caseros serán de gran utilidad.

Sólo si a pesar de esto, existen dudas, se plantearán otras pruebas complementarias, dirigidas a la sospecha diagnóstica.

Enlace de interés:

- <https://enfamilia.aeped.es/edades-etapas/masturbacion-en-preescolares>
- <http://www.familiaysalud.es/podemos-prevenir/eventos-del-desarrollo/consejo-anticipado/masturbacion-en-el-nino-pequeno>